

**Comunicado de prensa**

23 de septiembre, 2020

Contacto: Jennifer Gonzalez, Especialista en divulgación y comunicación de riesgos, Long Beach Department of Health & Human Services, 562.570.4290,  
[Jennifer.Gonzalez@longbeach.gov](mailto:Jennifer.Gonzalez@longbeach.gov)

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

## **La ciudad de Long Beach ofrecerá clínicas gratuitas de vacunación contra la influenza**

***Se motiva a los residentes a vacunarse contra la influenza en medio de la pandemia de COVID-19***

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Long Beach (Departamento de Salud) ofrece acceso a las vacunas contra la influenza en la próxima temporada al albergar varias clínicas comunitarias de vacunación contra la influenza sin cargo para las personas sin seguro médico o aquellos cuyo proveedor de atención médica no ofrece vacunas contra la influenza.

"Es especialmente importante que todos los residentes se vacunen antes de la próxima temporada de influenza de este año", dijo el alcalde, Robert García. "Todos debemos hacer nuestra parte para protegernos a nosotros mismos y a los demás tanto de la gripe como del COVID-19".

La primera clínica a gran escala del año tendrá lugar el jueves 1 de octubre de 2020 a partir de las 3 p.m. a 6 p.m. en el Estadio de Veteranos de Long Beach City College. Esta clínica de servicio hasta del vehículo brindará a los que asisten la opción de recibir vacunas sin salir de su vehículo. Cualquier persona de 12 años o más puede recibir la vacuna en un drive-thru; las familias con niños menores de 12 años serán dirigidas a un área sin ascensor. No se requiere cita previa.

Las clínicas operarán en los siguientes días y horarios hasta el 21 de noviembre de 2020, o hasta agotar las vacunas:

- Jueves, 3 p.m. a 6 p.m., Estadio de veteranos de Long Beach City College (5000 E. Lew Davis St.)
- Sabados, 10 a.m. a 1 p.m., Secundaria de Cabrillo ( High School - 2001 Santa Fe Ave.)

El Departamento de Salud recomienda encarecidamente que todas las personas a partir de los seis meses de edad se vacunen contra la gripe todos los años, especialmente aquellas con una afección que pueda aumentar el riesgo de sufrir complicaciones graves por la gripe. La vacuna contra la gripe ayuda a desarrollar la inmunidad y puede reducir el riesgo de enfermedades respiratorias, gripe y COVID-19. Una mayor cobertura comunitaria a través de la vacuna también ayudará a aliviar las cargas potenciales sobre el sistema de salud.

"La gripe no es algo para tomar a la ligera", dijo la Dra. Anissa Davis, oficial de salud de la ciudad. "Aunque la mayoría de las personas que contraen la gripe se recuperarán completamente con una mínima intervención médica, otras sufrirán una enfermedad grave o la muerte. Este año, con la doble amenaza de COVID-19, es especialmente importante que todos los que puedan vacunarse lo hagan".

Para la mayoría de las personas, los síntomas de la gripe pueden ser similares a los de COVID-19 y pueden incluir fiebre, escalofríos, dolores y tos, mientras que para otras, la gripe puede ser mortal. Las vacunas contra la gripe son especialmente importantes para las personas con alto riesgo de sufrir complicaciones graves a causa de la gripe, que incluyen:

- Bebés de seis meses de edad y mayores.
- Aquellos de 60 años en adelante.
- Mujeres embarazadas.
- Cuidadores de personas mayores o bebés.
- Aquellos con afecciones médicas crónicas subyacentes, como diabetes o una afección cardíaca, pulmonar, renal o hepática crónica.
- Aquellos que están inmunodeprimidos, como personas con VIH / SIDA y personas que están en diálisis o reciben tratamiento contra el cáncer.

Además de las clínicas gratuitas de vacunación contra la influenza en el vecindario, las personas pueden comunicarse con su proveedor de atención médica o farmacéutico para recibir una vacuna contra la influenza. Los residentes también pueden programar

una cita para la vacunación contra la gripe en el Departamento de Salud llamando al (562) 570-4315 durante el horario comercial habitual. Se aplicará una pequeña tarifa administrativa en el momento de la cita.

El Departamento de Salud también recomienda que todos practiquen hábitos saludables para evitar contraer o transmitir la gripe al:

- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Quedarse en casa y no ir al trabajo o la escuela si está enfermo.
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar.
- Lavarse las manos con agua y jabón o usar desinfectante de manos con frecuencia.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Limpiar y desinfectar superficies y objetos que puedan estar contaminados con el virus de la gripe.
- Si se contrae la gripe, tomar medicamentos antivirales según lo prescrito por un médico.

Para obtener más información sobre la temporada de influenza 2020, se alienta a la comunidad a visitar: [longbeach.gov/flu](http://longbeach.gov/flu).

Las clínicas de gripe se utilizarán como modelo para los esfuerzos de vacunación masiva una vez que haya una vacuna disponible para COVID-19. Las clínicas gratuitas de vacunación contra la influenza son posibles gracias a la financiación del Departamento de Salud Pública de California.

Para obtener la información más reciente sobre COVID-19, con detalles sobre todo lo que la ciudad de Long Beach está haciendo para mantener seguros a sus residentes, visite [longbeach.gov/COVID19](http://longbeach.gov/COVID19) y siga a @LongBeachCity en Facebook, Twitter e Instagram.

###